

1. Al Kalaldehy M, & Shahin M (2015). Implementing Evidence-based Enteral Nutrition Guidelines in Intensive Care Units: A prospective Observational Study. *Gastrointestinal Nursing* **13** (9), 31-39.

1. تطبيق مبادئ تغذية المعوية القائمة على الأدلة العلمية في وحدات العناية المركزة

تهدف الدراسة إلى تقييم أثر المبادئ القائمة على الأدلة العلمية للتغذية المعوية (EN) على النتائج الغذائية في حالة الحرجة للمرض والمرضى الموضوعين على التنفس الاصطناعي. وتضمنت طرق الدراسة اعطاء برنامج تطويري لقدرات الممرضين والمرضات للمبادئ المنشورة من قبل الجمعية الأمريكية للتغذية الوريدية والمعوية (ASPEN) وبالخاص المبادئ التي تتعلق بعمل التمريض EN. وقد شارك في الدراسة ما مجموعه 192 مريضاً وقد بينت الدراسة ان هنالك انخفاض في حجم الكيمه المتبقية في المعدة ($P = 0.001$) بعد اعطاء جرعات التغذية وان هنالك تغير في وزن المرضى بشكل ايجابي ($P = 0.032$). وارتفعت ايضا الكفايه من السرعات الحرارية المعطاه من 8.7% إلى 55.4% ($P > 0.001$). بالاضافه الى انخفاض حالات الاصابه بالمضاعفات الرئويه والإسهال بشكل كبير ($P = 0.03$), $P > 0.001$ على التوالي). وقد استنتج الدراسة ان اعتماد المبادئ التغذيه المعويه لـ ASPEN يحسن كفاءة التغذية والنتائج السريرية للمرضى وخصوصاً لمرضى التنفس الاصطناعي.

د. محمود طاهر الكلالده
كلية التمريض – جامعة الزيتونة الاردنية